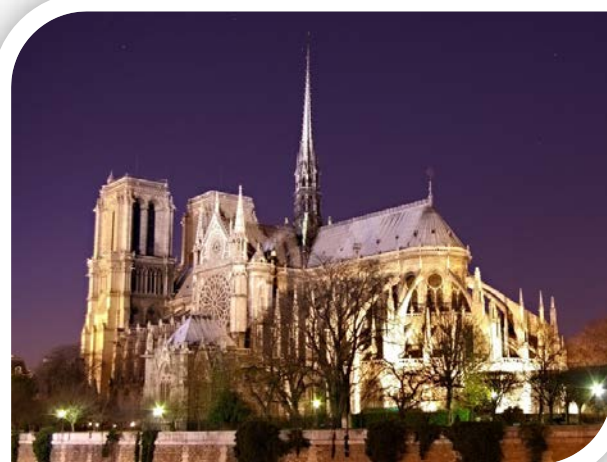


CHAMPIONNAT NATIONAL INDIVIDUEL UFOLEP GYMNASTIQUE RYTHMIQUE SPORTIVE



**Mesdames les Présidentes,
Messieurs les Présidents,**

Votre club est qualifié pour le championnat national Individuel UFOLEP de GRS
à FONTENAY LE FLEURY (78) les 24 et 25 Janvier 2015.

Nous vous prions de transmettre à vos entraîneurs et gymnastes toutes nos félicitations.

Vous trouverez dans ce dossier les informations nécessaires à votre venue sur la communauté de commune Versailles Grand Parc et particulièrement la commune de Fontenay le Fleury.

Nous vous remercions de nous retourner les documents demandés impérativement par voie informatique à partir du site internet de l'UFOLEP 78 (<http://event.ufolep.org/grs2015>). Les documents suivants sont à remplir obligatoirement :

- La confirmation d'engagement sur le site dédié,
- La fiche identification délégation et pré-commande (tee-shirt et restauration à emporter),
- Les « fiches juges » et les fiches « juges stagiaires ».

NB : Les commandes passées par mail devront être confirmées par votre règlement à l'ordre de l'UFOLEP 78, avant le 10 janvier à l'adresse suivante:

Comité Départemental Ufolep 78

380 avenue des Sablons

78370 PLAISIR

Tél. : 01 30 54 71 53 – 06 52 00 44 81 (*le jour J*)

Ces finales sont conjointement organisées par :

- Le comité Départemental UFOLEP des Yvelines,
- Le club de l'Etoile Gymnique Plaisiroise
- La commission Nationale Sportive de GRS UFOLEP
- La commission technique régionale UFOLEP Ile de France
- Avec le soutien logistique de la ville de Fontenay le Fleury,
- Et le soutien financier du Conseil Général des Yvelines et du Conseil Régional



INFORMATIONS GENERALES

LIEU DE COMPETITION

Les finales nationales de Gymnastique Rythmique et Sportive « Individuel 2015 » se dérouleront les 24 et 25 Janvier 2015
à FONTENAY LE FLEURY,
au Gymnase du Levant - 19 Rue Georges Bizet



TRANSPORTS

Vous arrivez par la route :

Par la route, fiez-vous à votre GPS en tapant l'adresse du gymnase ou en rentrant les coordonnées de l'emplacement suivante :

<https://www.google.fr/maps/@48.808973,2.0539,17z>

N'oubliez pas que vous êtes en région parisienne et qu'en conséquence il y a beaucoup de circulation, pensez à majorer vos temps de parcours.

Vous arrivez par le train :

Gare MONTPARNASSE : Ligne N Plaisir Grignon / Mantes-la-jolie un train toutes les 15mn en semaine et heures ouvrées puis 30 mn le WE. Prévoir 15 à 16 mn de marche (1,1 km). Avec les applications RATP et Transilien sur votre smartphone vous trouverez toutes les solutions pour vous rendre à Fontenay le Fleury où que vous soyez en Ile de France.

HEBERGEMENT

Un grand hôtel est à moins de 5mn du site de compétition.

APPART'CITY
89, rue Gabriel Péri
78210 St Cyr l'Ecole
Tél. : 01.30.45.87.90

RESTAURATION

RESTAURATION SUR COMMANDE

« PANIER REPAS » à emporter pour les voyages de retour 8 €

A Commander via internet par l'intermédiaire de formulaire « PANIER REPAS »

Ce panier sera composé :

- 1 sandwich jambon de volaille beurre
- 1 paquet de chips
- 1 eau
- 1 compote
- 1 portion fromage avec pain
- 1 barre coupe faim

RESTAURATION RAPIDE SUR PLACE

Sur le lieu de compétition, une restauration rapide vous sera proposée pendant toute la durée de la manifestation :

- Sandwiches jambon fromage, thon crudité, poulet crudités
- Saucisse, merguez, Hot-dog,
- Frites
- Pâtisseries, confiserie, crêpes
- Boissons chaudes et froides
- Fruits



INFORMATIONS LIEES AUX ENGAGEMENTS

ENGAGEMENTS DES GYMNASTES :

En pratique, vous devrez confirmer la présence des gymnastes qui auront été pré-saisies par la CN en fonction des quotas, des résultats des épreuves régionales qualificatives et des demandes exceptionnelles des repêchages acceptées.

Il vous suffira de vous connecter avec le numéro d'affiliation de votre club et de cocher la case « **confirmation** » pour chaque gymnaste. L'absence de confirmation correspondra à un forfait, aucun autre document ne sera donc nécessaire.

Le récapitulatif de vos engagements sera envoyé à votre délégation départementale qui se chargera de vous transmettre les factures. Pour mémoire : adultes x 13,00 € / jeunes x 6,00 €)

Vous devrez également, pour chaque gymnaste en passage libre, joindre la musique au format MP3 (lien pour conversion du format sur le site des engagements). Attention, cette procédure ne vous dispense pas de porter le CD de compilation des musiques de votre club, afin de pallier aux risques de cette nouvelle procédure.

Les engagements se feront sur le site national : www.cns-webservice.org

Pseudo : **grsasso** Mot de passe : **individuel**

Celui-ci sera ouvert à partir du 18 décembre 2014 et jusqu'au 31 décembre 2014. Pour consulter le guide d'engagement en ligne (version individuel).

JUGEMENT :

Les « **officiels** » devront présenter à l'accueil leur licence en règle le jour de la compétition, en échange leur sera remis un bracelet « **laissez passer** ».

L'enregistrement des juges se fera en ligne à l'aide d'un formulaire. Les juges devront être déclarées à cette adresse : <http://goo.gl/forms/6lupULvJQ1> avant le 20 décembre 2014. Vous recevrez un email de confirmation lors de l'enregistrement de vos juges. Cette méthode permet un traitement simplifié de la création des jurys. Une salle sous les gradins sera réservée pour les réunions de juges.

RAPPEL : chaque club est tenu de présenter un juge, lequel devra être présent une heure avant le début de la compétition. Les juges seront appelés pour la réunion et devront se rendre dans les plus brefs délais dans la salle prévue à cet effet.

Juges stagiaires : L'enregistrement des juges stagiaires se fera également en ligne à l'aide d'un formulaire. Les juges devront être déclarées à cette adresse <http://goo.gl/forms/kMMi0rXlo2> avant le 20 décembre 2014. Vous recevrez un email de confirmation lors de l'enregistrement de vos stagiaires.

FORFAIT :

Tout forfait de dernière minute devra être signalé au plus vite à : Cathy Miklou au 06.85.32.70.07 et à Isabelle Jacquet au 06 11 10 93 20 et confirmé par mail à isajacquet59@gmail.com.

ACCUEIL – PERMANENCE :

Une permanence sera assurée à l'accueil, à l'entrée du Gymnase, pour le retrait des dossiers les:

- Vendredi 23 Janvier	18h00 / 22h00
- Samedi 24 Janvier	08h00 / 22h00
- Dimanche 25 Janvier	08h00 / 12h00

Votre dossier vous attendra et devra être retiré dès votre arrivée, il comprendra :

- Les « **laissez passer** » rose indéchirables remis après émargement et présentation de la licence accompagné d'une pièce d'identité avec photo.
- Les ordres de passages et les horaires d'accès aux vestiaires et salle d'échauffement
- La composition des jurys,
- Les tickets repas,
- Des informations diverses.

ECHAUFFEMENT :

Les horaires d'accès aux vestiaires et salles d'échauffement vous seront communiqués pour chaque équipe dans le dossier club dès votre arrivée.

CONTROLE DES LICENCES (Nouveau):

Chaque délégation (Gymnaste, Juge, Entraîneur) doit se présenter à son arrivée à l'accueil munie de leur licence 2014/2015 dûment homologuée et être en possession d'une pièce officielle pouvant justifier de leur identité accompagnés du certificat médical (éventuellement).

Sera remis suite à ce contrôle un bracelet indéchirable qui sera un laissez passer permanent sur le lieu de compétition (salle d'échauffement et vestiaires) et à l'entrée sur le plateau.

CONTROLE DES ENGINES:

Tous les engins doivent être contrôlés avant le début de la compétition au point de contrôle signalé.

MUSIQUE:

Pour les enchaînements imposés il n'est pas nécessaire d'envoyer vos musiques. Pour les libres il faut les joindre lors de la confirmation d'engagement

sur le site par téléchargement.

Les clubs sont encouragés à apporter un double de leurs musiques de libres sur CD (compilation autorisée) en indiquant clairement quel dossard, quel engin pour quel plage.

Vous pourrez déposer vos supports musique à l'accueil avant le début de la compétition en indiquant bien la région, le département, la ville... c'est également à cet endroit que vous pourrez les récupérer en fin de compétition.

PASSAGE :

L'entrée en salle de compétition sera coordonnée par le responsable de l'appel. L'aire de compétition sera divisée en deux plateaux A et B.

DEFILE :

Le regroupement des gymnastes se fera dans l'aire d'échauffement 20 min avant le début du palmarès et sera annoncé par le responsable de l'appel.

PRECAUTIONS :

Pas de talons aiguille,
Pas de restauration dans la salle.



PROGRAMME

Championnat national UFOLEP

« Individuel » 2015

Samedi 24 janvier 2015

Réunion de juges à 8h30

R1 9h30 - 12h00	Honneur 13-14 ans séries A et B (17+17) Nationale 17 ans et + (19)
R2 12h15 - 14h45	Excellence 11/12 ans (16) Excellence 13/14 ans (17) Nationale B 13/16 ans (12)
15h00 Palmarès	
R3 16h00 - 18h20	Honneur 11/12 ans séries A et B (17 + 17) Excellence 15/16 ans (17)
R4 18h40 - 20h10	Nationale A 13 ans et plus L1 et L2 (11) Nationale 11/13 ans (11)
R5 20h20 - 22h05	Nationale B 17 et plus (13) Nationale A 13 ans et plus L3 (11) Uforever (12)
22h15 Palmarès	

Dimanche 25 janvier 2015

Réunion de juges à 8h30

R6 9h30 - 12h15	Honneur 17 ans et plus (18) Honneur 15/16 ans (17) Nationale 14/16 ans (14)
R7 12h30 -15h00	Excellence 17/18 ans (19) Excellence 19 et + (18)
15h15 Palmarès	

